



# L'éducation à la sobriété numérique : Et si l'éducation au numérique se mettait au vert ?

Sarah DESCAMPS, Gaëtan TEMPERMAN & Bruno DE LIEVRE



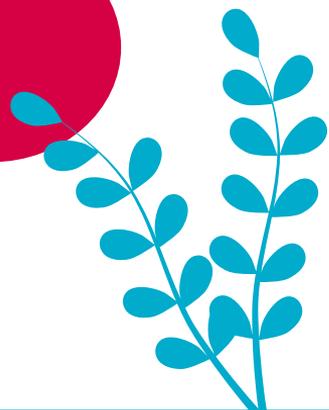
Une compétence  
numérique

La sobriété  
numérique



Pourquoi  
l'enseigner ?

Comment  
l'enseigner ?



# 8% en 2023

Numérique et environnement ne riment pas ensemble !

L'empreinte numérique est d'aujourd'hui de 4% et en 2023 ce pourcentage aura doublé.



(ADEME 2021)



Une compétence  
numérique

Connaissance de  
l'information et des données



Communication et  
Collaboration

# DigComp

Résolution de  
problèmes



Création de contenu  
numérique



Sécurité



Commission européenne

Redecker & Punie (2017)



Une compétence  
numérique

Dispositifs de  
protection



Protéger les **données  
personnelles** et la **vie privée**



**Sécurité**

Protéger  
**l'environnement**



Protéger la **santé**  
et le **bien-être**



Commission européenne

Redecker & Punie (2017)



## Une compétence numérique



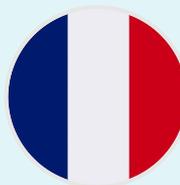
### Belgique

Référentiel de formation  
manuelle, technique,  
technologique et  
numérique  
(2020)



### Québec

Continuum de  
développement de la  
compétence numérique  
cadre de référence de la  
compétence numérique  
(2019)



### France

Mise en œuvre du  
Cadre  
de Référence des  
Compétences  
Numériques (CRCN)  
(2019)



### Suisse

Référentiel de  
compétences et de  
culture numériques  
à l'EO et l'ESII  
(2020)



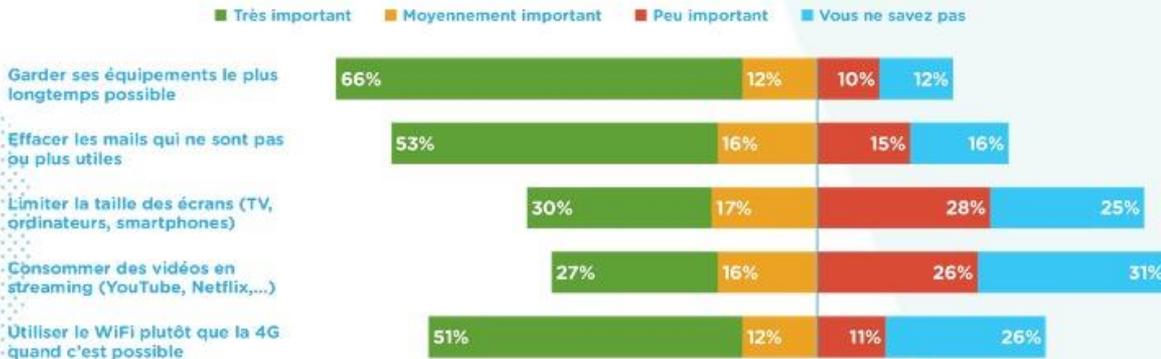
## Une compétence numérique

IMPACT ENVIRONNEMENTAL DU NUMÉRIQUE

# Quelle sensibilisation à l'impact environnemental de certains comportements d'usages du numérique ?



Importance de l'impact de divers comportements liés au numérique évaluée par l'ensemble des citoyens Wallons



Baromètre 2021 de maturité numérique des citoyens wallons | [digitalwallonia.be](https://digitalwallonia.be)



Agence  
du Numérique  
digital  
wallonia  
be

La sobriété  
numérique



Numérique responsable

Ecoconception

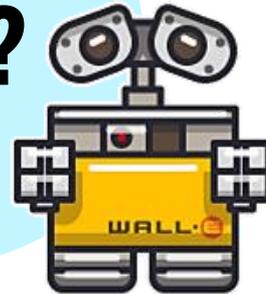
Ecodesign

# Qu'est-ce que la sobriété numérique ?

Ecologie numérique

Low Tech

Digital  
sustainability



Green IT

La sobriété  
numérique



Une utilisation **raisonnable** et **raisonnée**



Une **conscientisation** à l'impact des usages numériques



Le développement de **gestes écoresponsables**



L'**adoption d'une posture** de sobriété numérique

Bordage (2019) & Vidalenc (2019)

La sobriété  
numérique



## Axe 1

Une sensibilisation à  
l'**impact de nos  
modes de vie  
numérique** sur  
l'environnement



## Axe 2

**Le numérique au  
service de la transition  
écologique**, les solutions  
numériques pour  
protéger l'environnement



## Axe 3

La sobriété numérique,  
**une utilisation  
responsable** des  
technologies

Bordage (2019), Ferreboeuf et al., (2018), Soares(2013) & Vidalenc (2019)

🔍 Pourquoi l'enseigner ?





Pourquoi  
l'enseigner ?



**Urgence** de sensibiliser à la sobriété numérique



Sensibiliser les **citoyens de demain**



Sensibiliser l'**entourage**



Sensibiliser à un **sujet émergent**

Gottesdiener & Davallon (1999), Vidalenc (2019) & Vorreux et al., (2019)

Comment  
l'enseigner ?



## Axe 1

Une sensibilisation à  
**l'impact de nos  
modes de vie  
numérique** sur  
l'environnement



## Axe 2

**Le numérique au  
service de la transition  
écologique**, les solutions  
numériques pour  
protéger l'environnement



## Axe 3

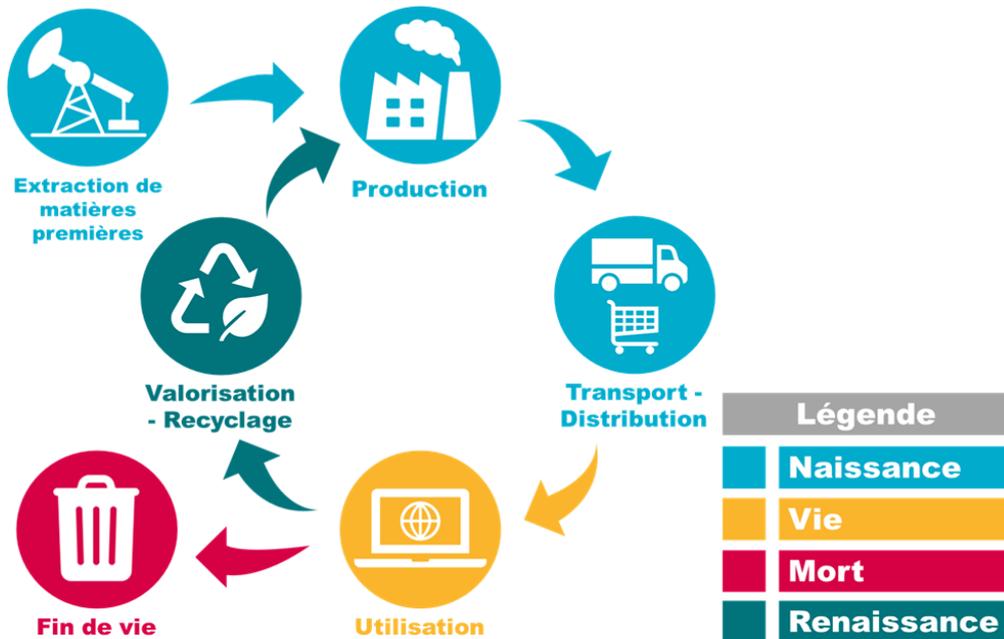
La sobriété numérique,  
**une utilisation  
responsable** des  
technologies

Bordage (2019), Ferreboeuf et al., (2018), Soares(2013) & Vidalenc (2019)



# Comprendre et analyser

## Analyse du cycle de vie (ACV)

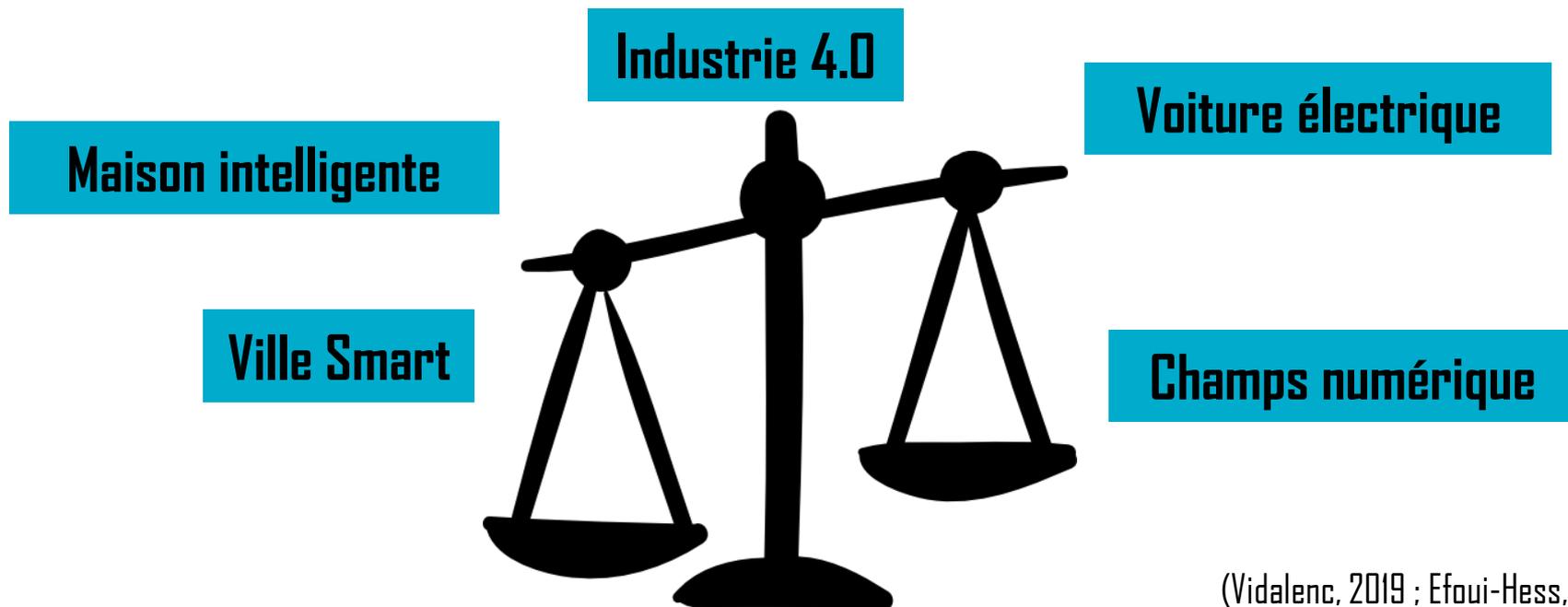


(Caillet 2003, Berthoud 2017, Bordage 2019, Boulet et al. 2020, ADEME 2021, Courboulay 2021)

Comment  
l'enseigner ?



# Identifier des solutions numériques



(Vidalenc, 2019 ; Efoui-Hess, 2019)

Comment  
l'enseigner ?



## Utiliser responsablement

### La règle de 5R

1

**Refuser**



2

**Réduire**



3

**Réparer**



4

**Réutiliser**



5

**Recycler**



(Courboulay 2021)

Comment  
l'enseigner ?



# Eduquer à sobriété numérique



Education relative à  
l'environnement



Education au  
développement durable



Education à  
l'urgence climatique



Education à l'énergie



Didactique des  
sciences humaines



Didactique  
des sciences



Education à la  
citoyenneté



Education à l'esprit  
critique



Education au numérique

Education aux médias



Comment  
l'enseigner ?



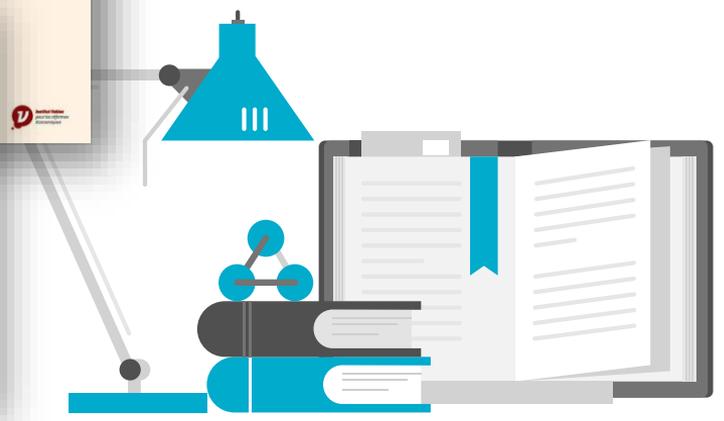
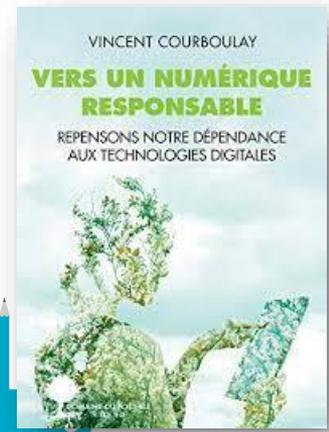
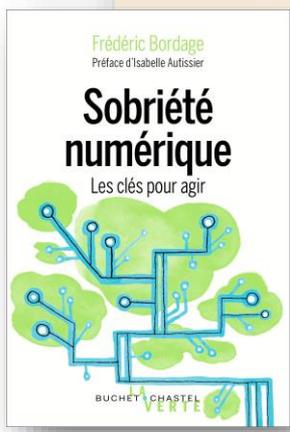
## Partie théorique

-  Les **raisons** de parler de sobriété numérique aux jeunes
-  Le **concept** sobriété numérique
-  L'**impact** du numérique sur l'environnement
-  Le numérique au service de la **transition écologique**

## Partie pratique



-  Des fiches **pour comprendre** la sobriété numérique
-  Des exemples **d'activités** pour sensibiliser à la sobriété numérique
-  **Charte des usages numériques** quotidiens pour protéger l'environnement
-  Des **ressources supplémentaires** adaptés aux jeunes





# L'éducation à la sobriété numérique : Et si l'éducation au numérique se mettait au vert ?

Sarah DESCAMPS, Gaëtan TEMPERMAN & Bruno DE LIEVRE