

Variabilité du contrôle exécutif en lien avec l'exigence mentale au travail et la prise de retraite : le cas de l'interprétation simultanée

Sébastien HENRARD & Agnès VAN DAELE

AIPTLF 2016 , Bruxelles, 10-13 juillet

Introduction

Objectifs

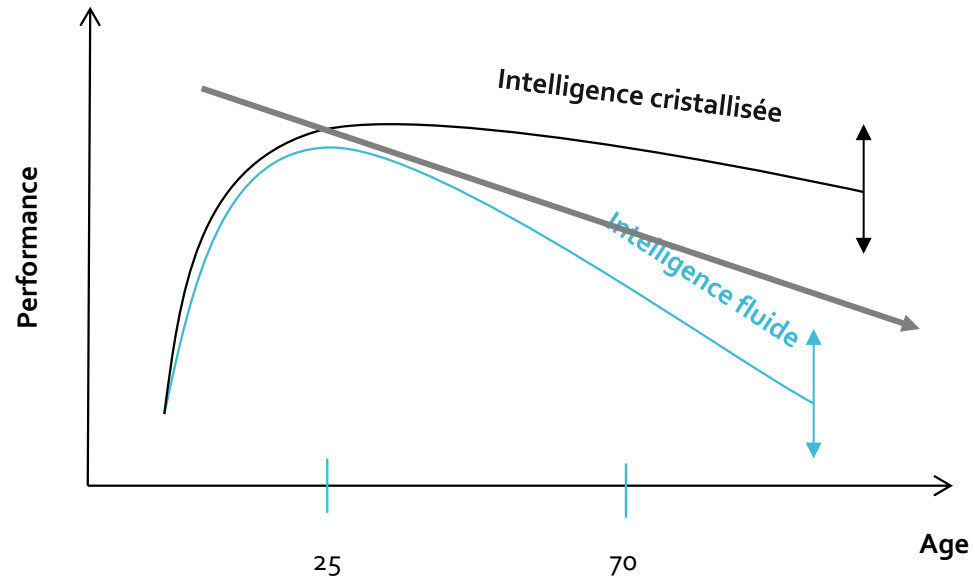
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

L'avancée en âge est caractérisée par des changements du fonctionnement cognitif



Changements différents selon les fonctions cognitives

Changements différents selon les personnes

Importance des effets de l'environnement sur le fonctionnement cognitif avec l'avancée en âge

Introduction

Objectifs

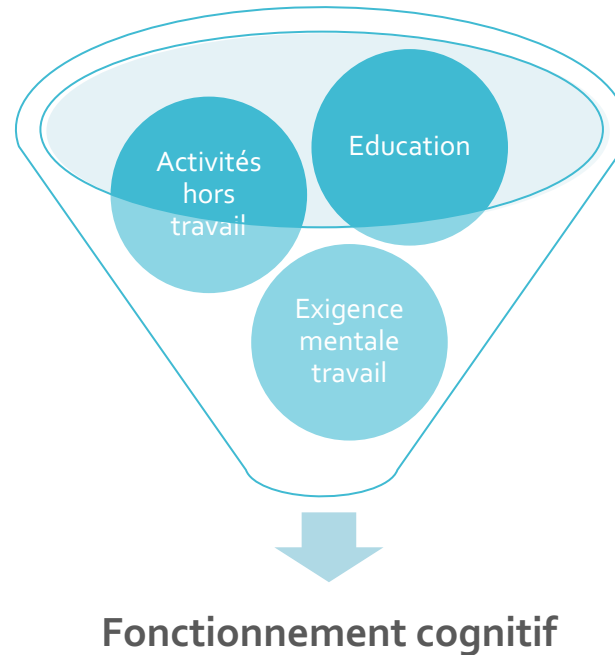
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

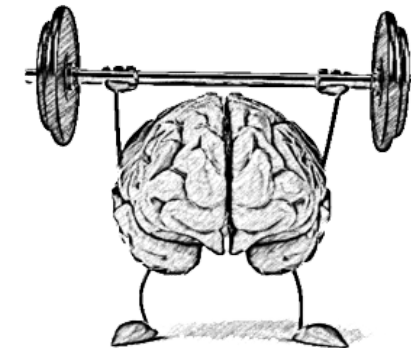
Effets de l'environnement



« Use it or lose it »

Importance de l'implication du sujet

Utilisation régulière et intensive des fonctions cognitives



Intérêt des recherches pour les effets de l'exigence mentale au travail mais quid des effets de la retraite ?

Introduction

Objectifs

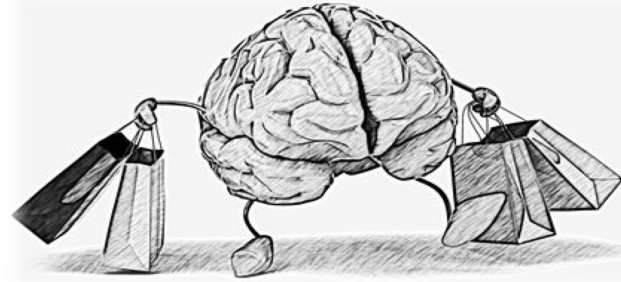
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

La retraite



- Intérêt récent
- Moment important dans le parcours professionnel
- ➔ Moment susceptible de diminuer dratisquement la quantité de stimulation (cognitive, sociale, physique ...) dans la vie de tous les jours
- ➔ Effets de la diminution d'utilisation des fonctions cognitives ?

Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

La retraite

Les connaissances actuelles sont principalement basées sur des recherches analysant les résultats d'enquêtes à large échelle



Les résultats montrent une accélération du déclin cognitif entre **1 et 2 ans** après la prise de retraite indépendamment des effets physiologiques du vieillissement



La retraite entraîne une sous-stimulation qui elle même entraîne un déclin cognitif en différé

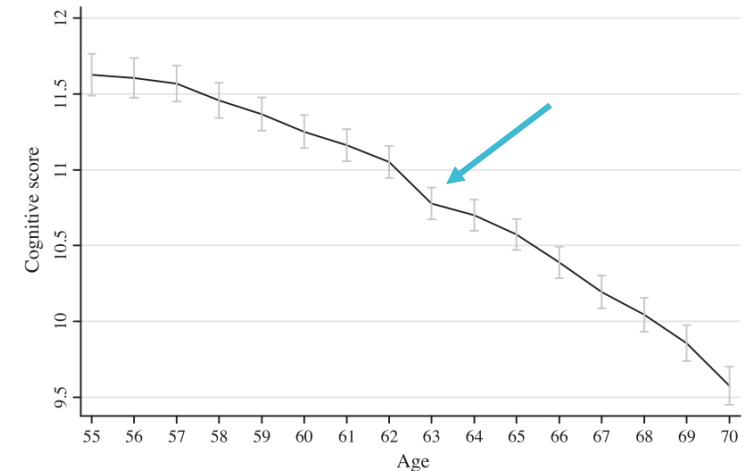


Fig. 1. Age profile of cognitive test score. Note: Health and Retirement Study 1998–2008. The estimates are based on a fixed-effect model including age dummies as explanatory variables.

Introduction

Objectifs

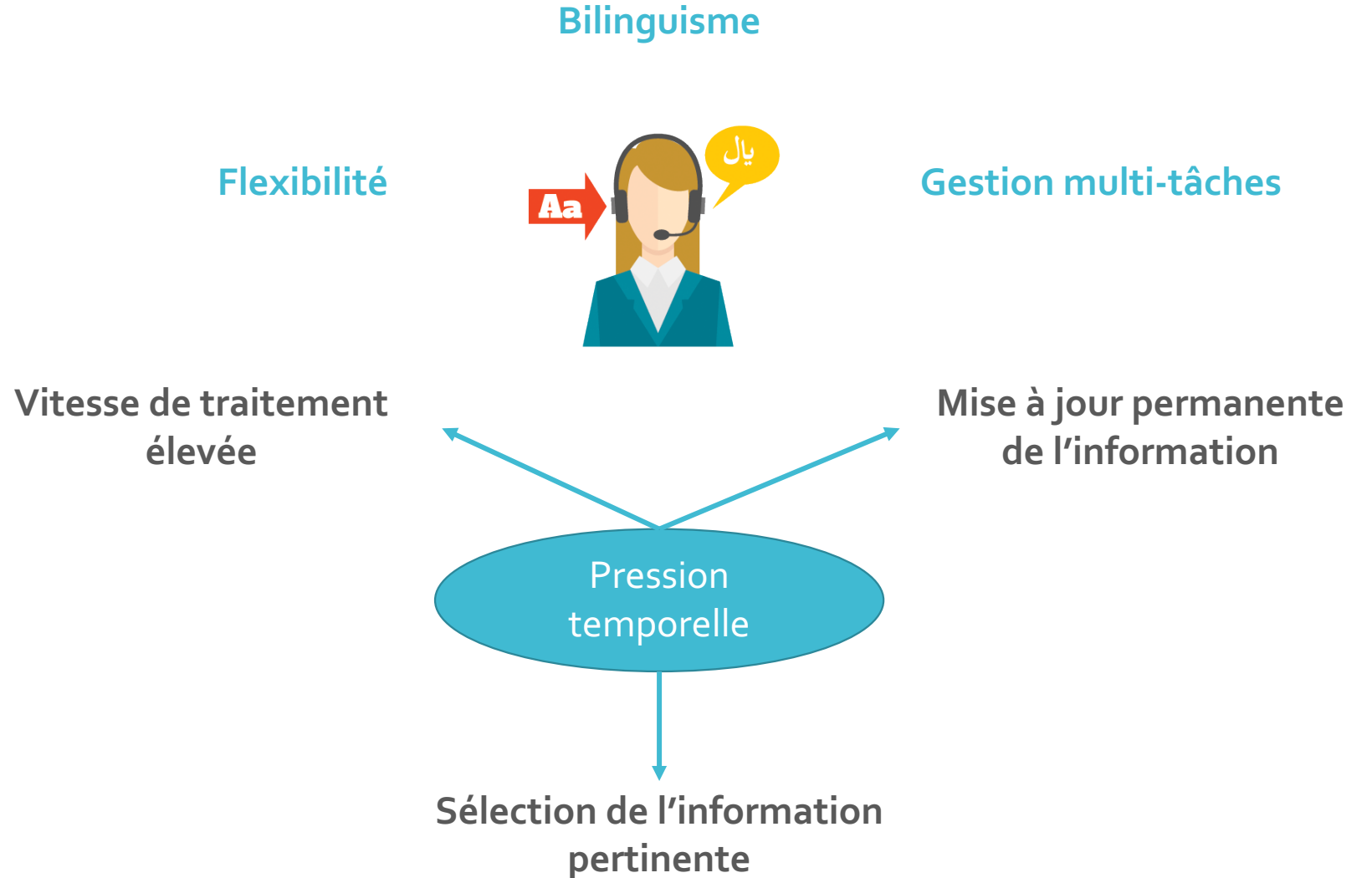
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

L'interprétation simultanée



Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Objectifs & hypothèses

Etudier les liens entre exigence mentale d'une activité de travail et performance à des tâches évaluant différents processus exécutifs, avant et après la prise de retraite.

H1 : En accord avec les travaux de Schooler, il existe un lien entre exigence mentale au travail et performances aux tâches évaluant les processus exécutifs.

H2 : Les participants ayant une activité de travail avec une exigence mentale plus élevée ont de meilleures performances avant la prise de retraite aux tâches évaluant différents processus exécutifs.

H3 : En accord avec l'hypothèse du « *use it or lose it* », les processus exécutifs les plus utilisés avant la prise de retraite montrent un effet de l'âge plus important après la prise de retraite.

Introduction

Objectifs

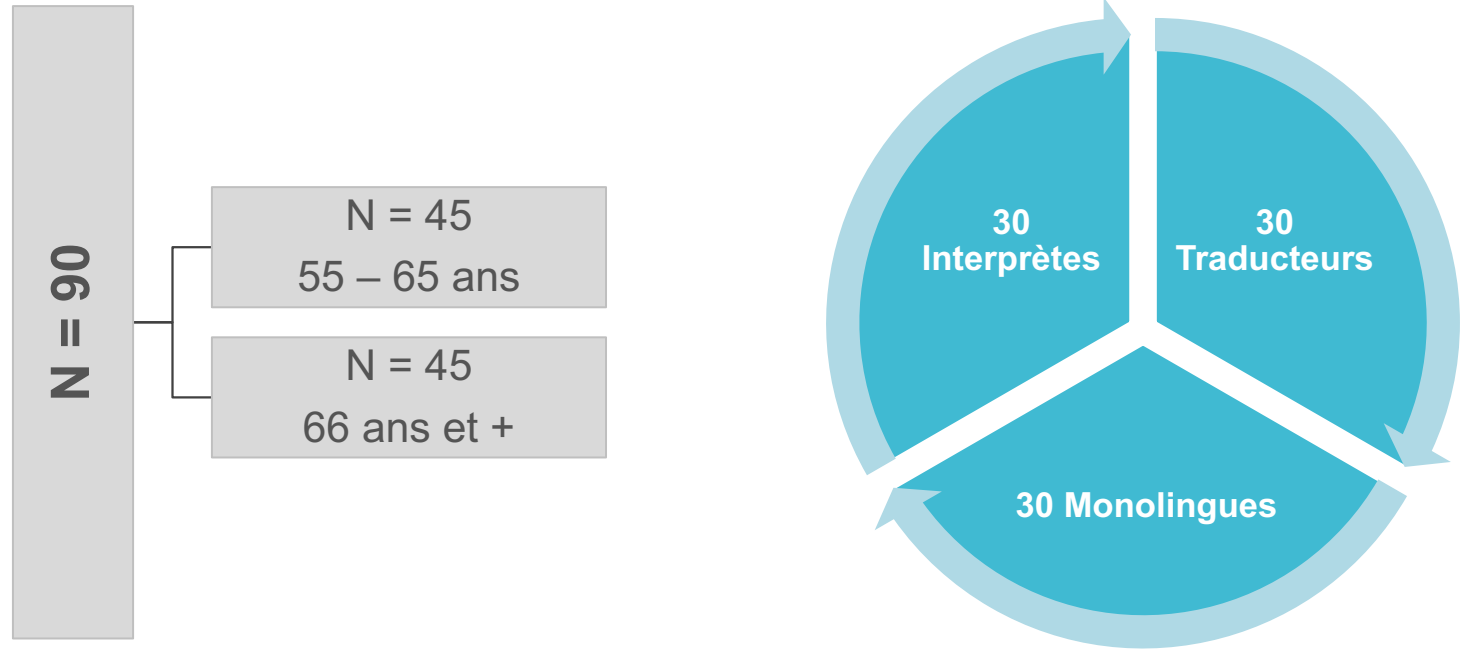
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Participants



	Interprètes	Traducteurs	Monolingues
En activité	N = 15	N = 15	N = 15
Retraités	N = 15	N = 15	N = 15

Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Matériel

- Des temps de réaction simples
 - Trois tâches évaluant différents processus exécutifs (mise à jour, inhibition de la réponse prépotente, flexibilité) provenant du modèle de Miyake et al. (2000) et Friedman & Miyake (2004).
- E-Prime 2.0[®]
- Version informatisée de la tâche de Brown Peterson pour évaluer l'inhibition de l'interférence proactive.
 - Une échelle d'exigence mentale au travail (0 à 10)

Exigence mentale

Introduction

Objectifs

Méthode

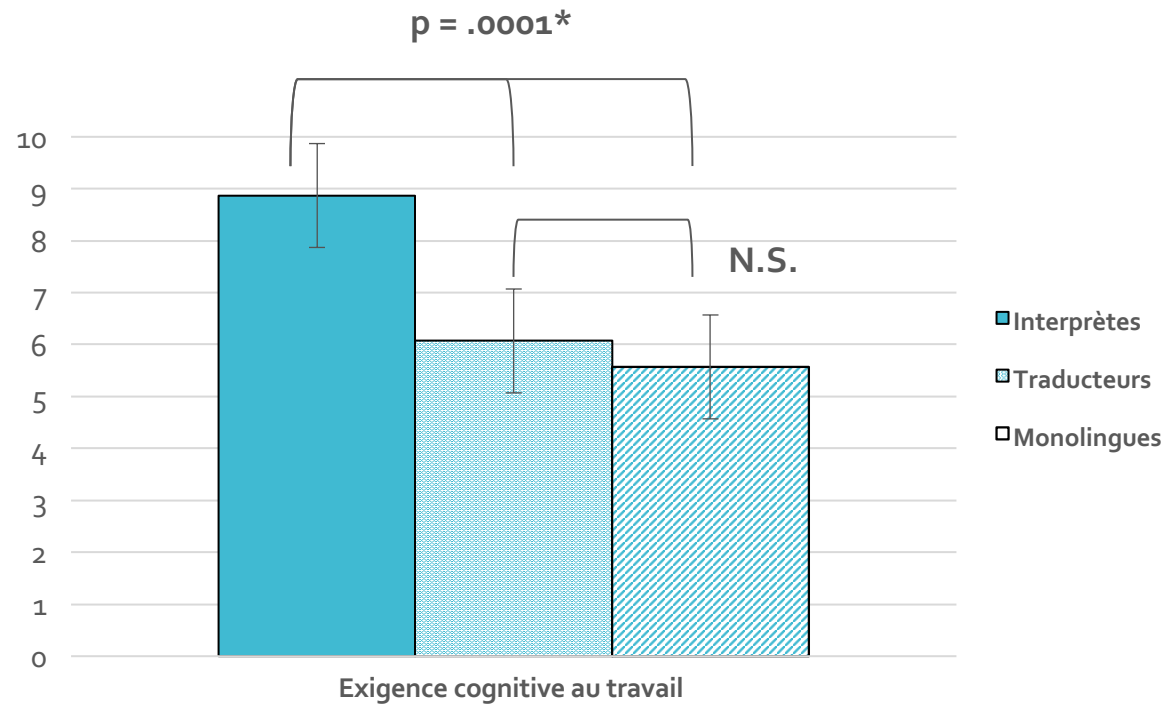
Résultats

Discussion

Conclusion

Corrélations exigence mentale et fonctions exécutives

	RT	Plus Minus	Mémoire de lettres	Antisaccade	Brown Peterson
Exigence mentale	$r = -.294$ $p = .005^*$	$r = -.222$ $p = .036^*$	$r = .331$ $p = .001^*$	$r = .255$ $p = .015^*$	$r = .296$ $p = .005^*$



Introduction

Objectifs

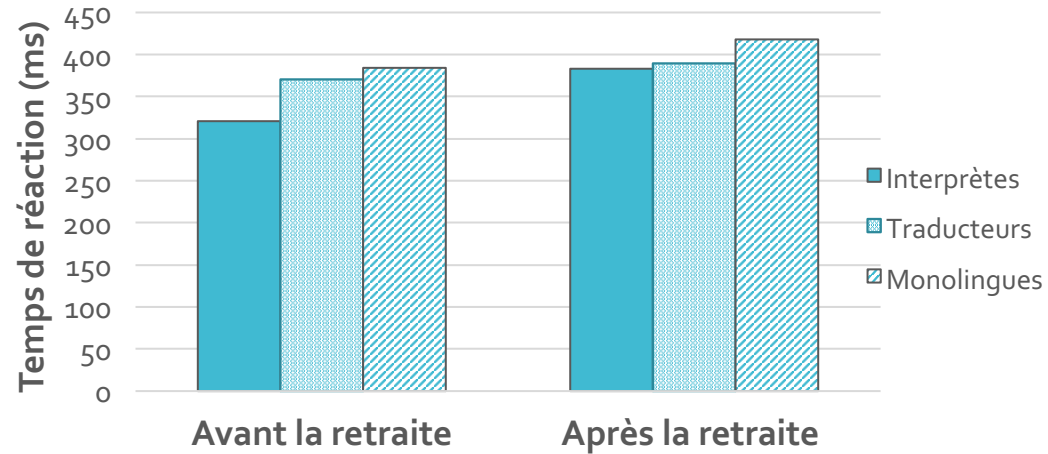
Méthode

Résultats

Discussion

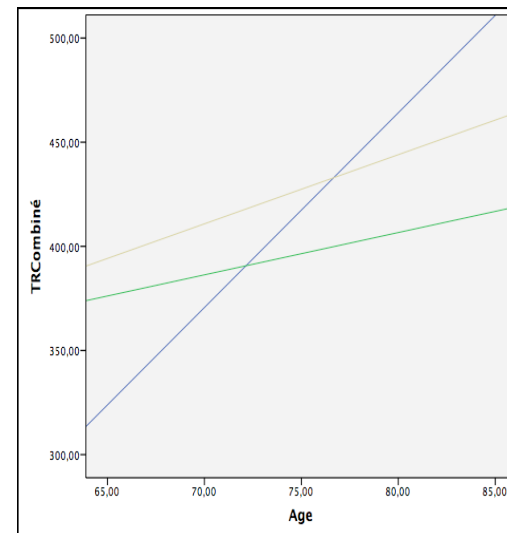
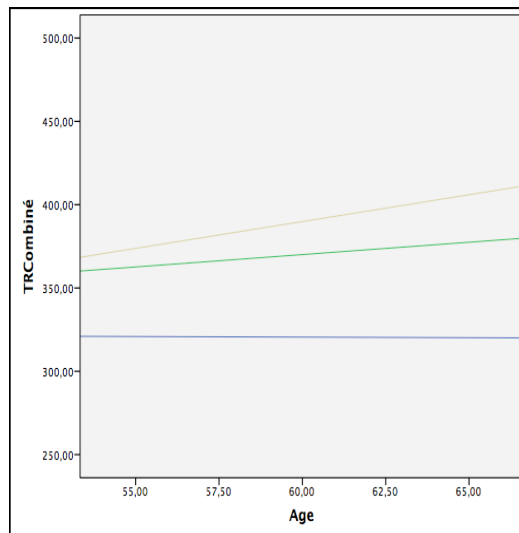
Conclusion

Vitesse de traitement de l'information



Avant la retraite, les interprètes sont plus rapides que les deux autres groupes

Après la retraite les interprètes sont plus rapides que les monolingues uniquement



Après la retraite, chez les interprètes, l'âge a un effet plus important sur les performances

Introduction

Objectifs

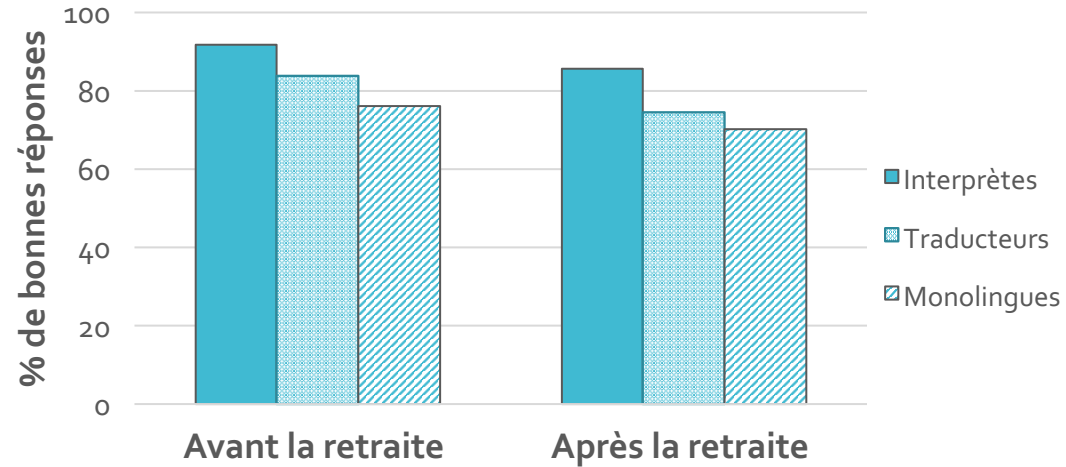
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Mémoire de lettres

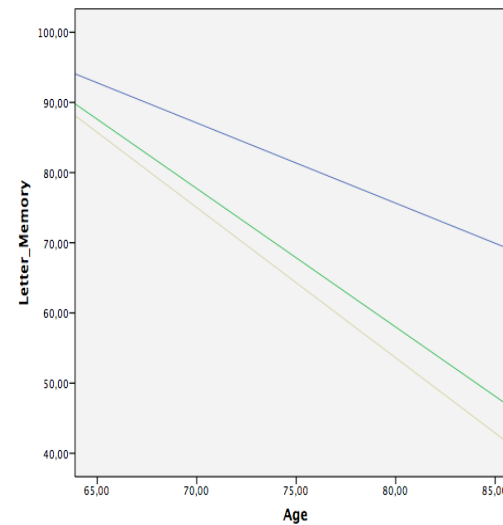
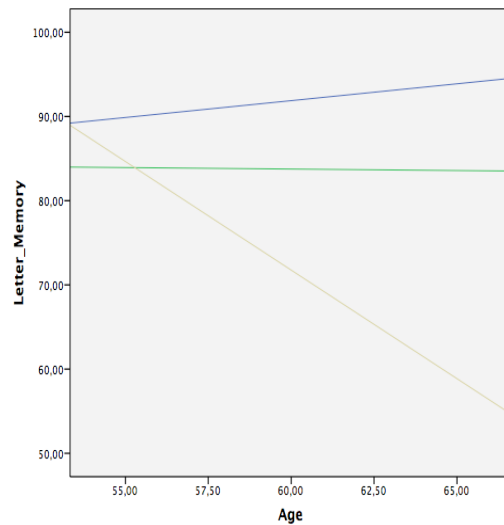


Avant la retraite, les interprètes ont des performances supérieures par rapport aux deux autres groupes

Après la retraite les interprètes ont des performances supérieures par rapport aux monolingues uniquement



Après la retraite, chez les interprètes, l'âge a un effet plus important sur les performances



Introduction

Objectifs

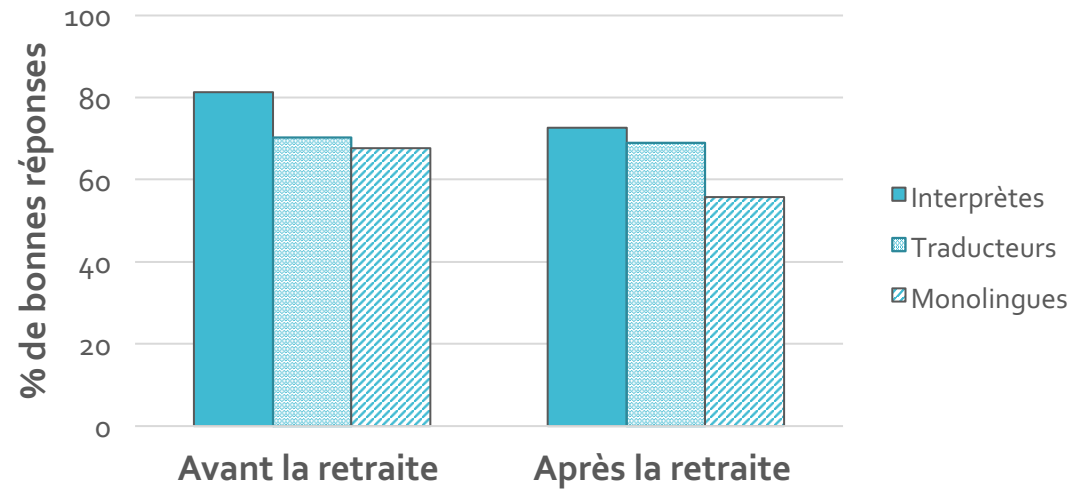
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Antisaccade

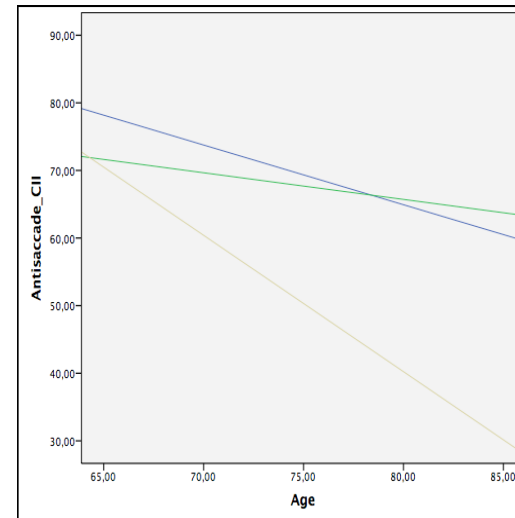
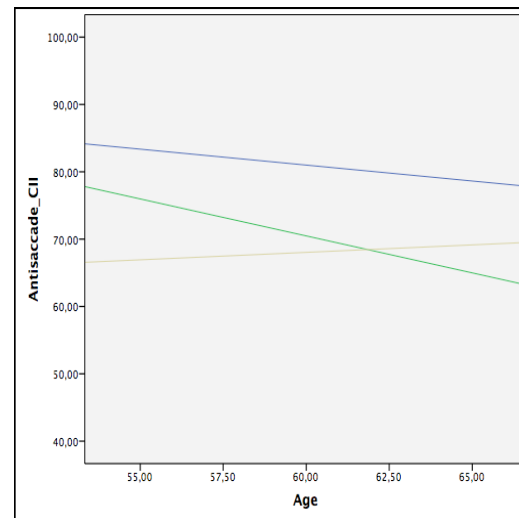


Avant la retraite, les interprètes ont des performances supérieures par rapport aux monolingues uniquement

Après la retraite les interprètes et les traducteurs ont des performances supérieures par rapport aux monolingues



Aucune différence d'effet de l'âge après la retraite



Introduction

Objectifs

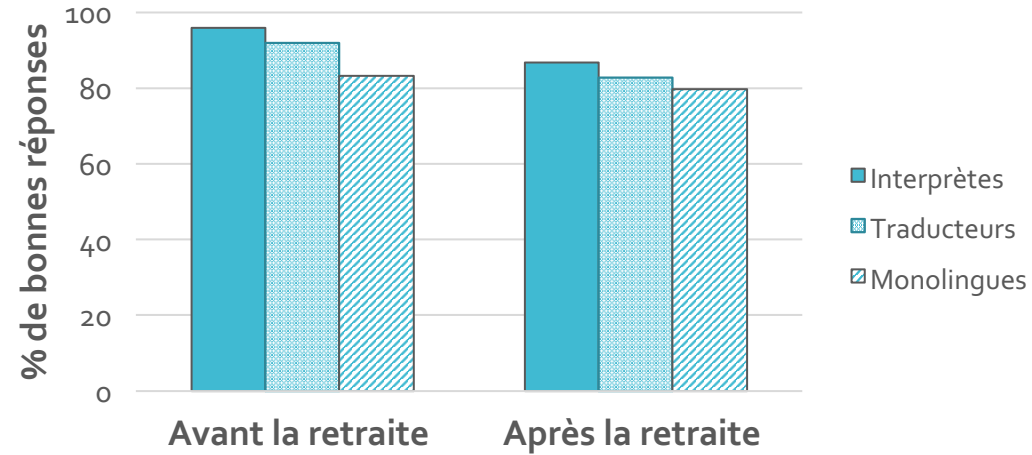
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Brown Peterson

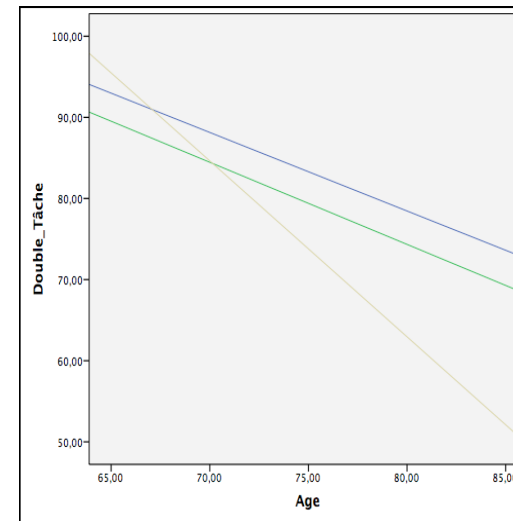
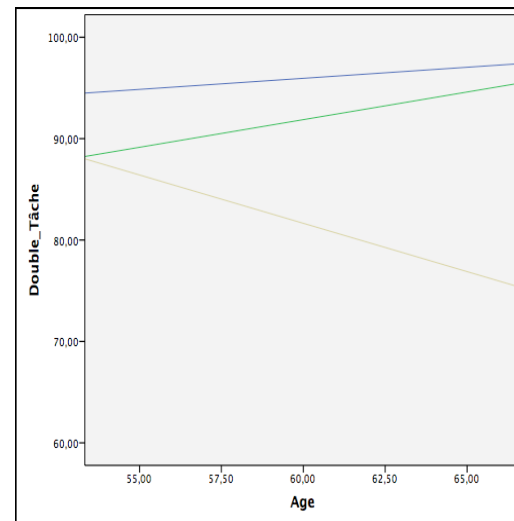


Avant la retraite les interprètes et les traducteurs ont des performances supérieures par rapport aux monolingues

Après la retraite il n'y a plus de différence entre les groupes



Aucune différence d'effet de l'âge après la retraite



Introduction

Objectifs

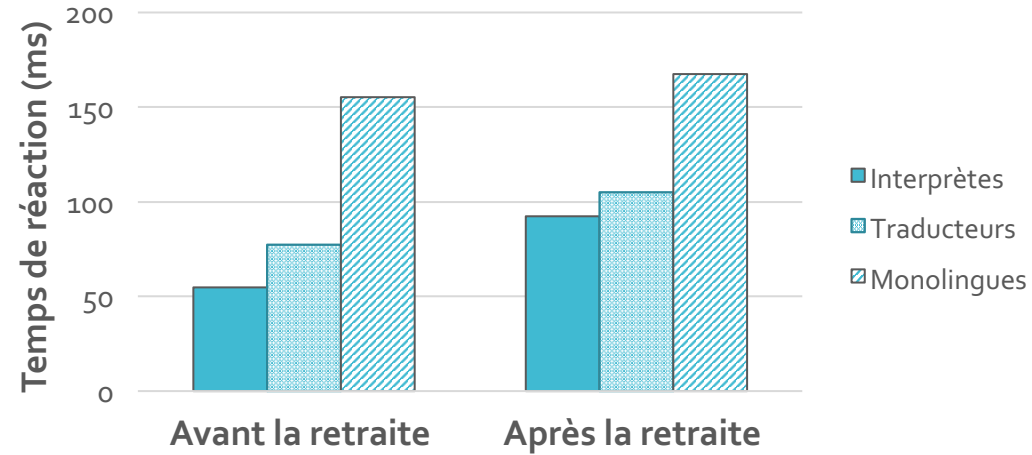
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Plus Minus

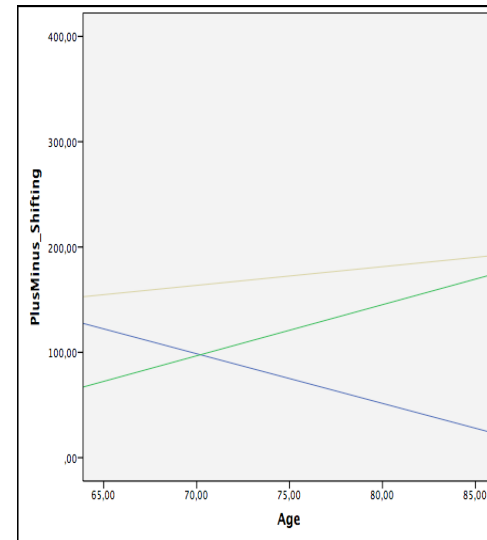
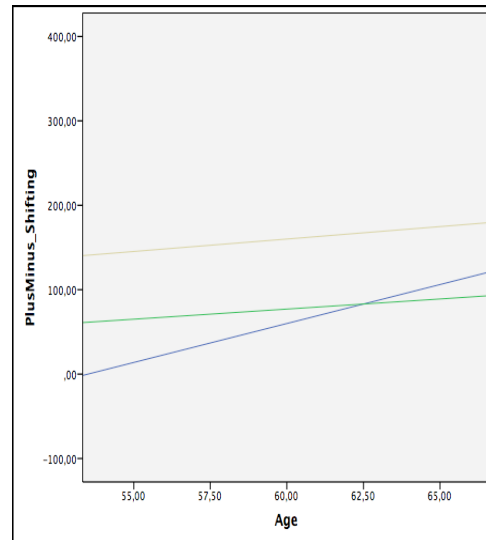


Avant la retraite les interprètes et les traducteurs ont un coût d'alternance inférieur par rapport aux monolingues

Après la retraite, pas de changement



Aucune différence d'effet de l'âge après la retraite



Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

En résumé

1. Il existe un lien entre exigence mentale au travail et performances aux tâches évaluant les processus exécutifs.
2. Avant la retraite, les interprètes (caractérisés par un niveau d'exigence mentale au travail plus élevé) présentent des performances supérieures en vitesse de traitement et en mise à jour de l'information par rapport aux traducteurs (et dans toutes les tâches par rapport aux monolingues).
3. Après la retraite, les interprètes ne se différencient plus des traducteurs.
4. Les résultats indiquent des effets de l'âge plus importants chez les interprètes sur les performances en vitesse de traitement et mise à jour de l'information.

Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Discussion

Nos résultats sont en accord avec les travaux de Schooler montrant qu'il existe un lien positif entre exigence mentale au travail et la performance aux tâches évaluant des processus exécutifs.

Nos résultats sont aussi en accord avec l'hypothèse du « Use it or lose it ». Après la retraite, suite à une sous stimulation de certains processus exécutifs, nous observons un effet de l'âge plus important sur les performances chez les interprètes.

Attention : nous montrons l'effet d'une **activité** sur le fonctionnement cognitif. Une activité hors travail avec les mêmes caractéristiques entraînerait probablement les mêmes effets.

Introduction

Objectifs

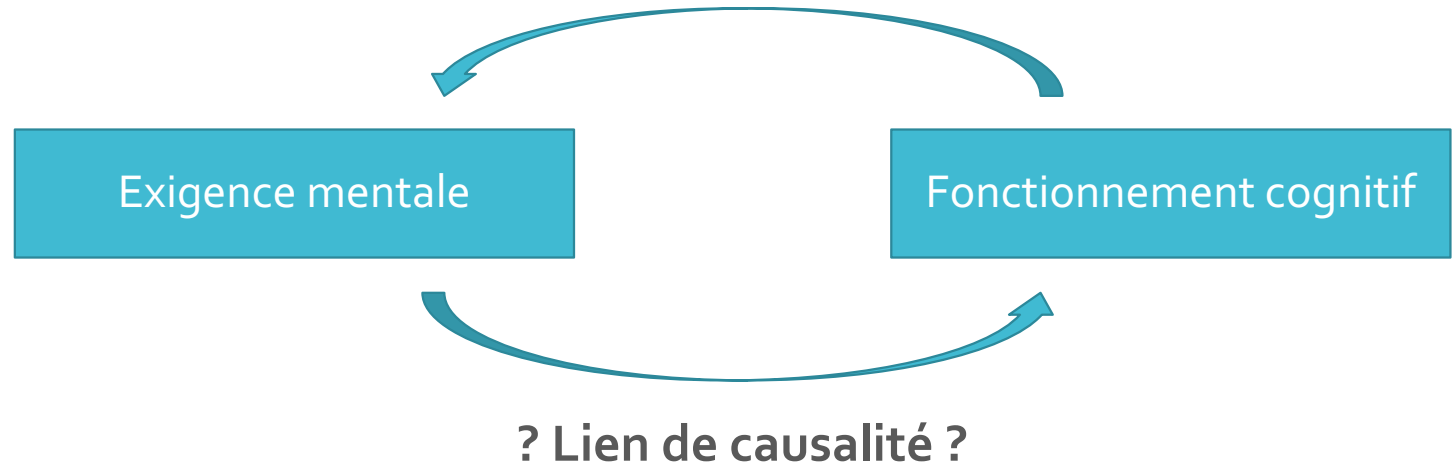
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Limites



Attention à la complexité de la relation entre retraite et fonctionnement cognitif

Exemple : Prise de l'âge de la retraite (Grotz et al., 2015)



Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Conclusion

- Intérêt de mieux saisir la nature de l'exigence mentale des activités de travail
- Besoin d'étudier les effets de cette exigence mentale au travail sur le fonctionnement cognitif avec l'avancée en âge et la prise de retraite.

Perspectives

- Développer un outil plus précis d'évaluation de l'exigence mentale au travail (en cours)
- Développer ce type de recherche dans d'autres professions exigeantes et avec d'autres mesures.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

