

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/362421376>

La réflexivité : un moyen pour s'améliorer au fil de l'expérience

Article · September 2021

CITATIONS
0

READS
26

2 authors:



Baco Christophe
Université de Mons

23 PUBLICATIONS 47 CITATIONS

SEE PROFILE



Drugmand Eléonore
Université de Mons

1 PUBLICATION 0 CITATIONS

SEE PROFILE

LA RÉFLEXIVITÉ

un moyen pour s'améliorer au fil de l'expérience

Véritable levier pour se perfectionner, la pratique réflexive est essentielle à tout professionnel. Sa bonne mise en œuvre ne va pourtant pas forcément de soi.

LA RÉFLEXIVITÉ RENVOIE à la capacité de réfléchir à ses actions passées, présentes et futures. Se former à la réflexivité permet au pompier, tout comme au formateur, de systématiser son aptitude naturelle à apprendre à partir de son expérience². Une pratique réflexive efficace s'acquiert par l'entraînement et la méthode. Parmi les multiples modèles pouvant guider celle-ci, citons-en un qui a le mérite d'être opérationnel et applicable à différents domaines professionnels³. Ce modèle structurant les processus réflexifs en trois niveaux propose : de rendre compte de sa pratique (I), de prendre du recul par rapport à celle-ci (II) et d'envisager ses futures actions (III).

Afin de faciliter l'application de cette démarche par l'apprenant, le formateur peut lui poser différentes questions⁴ lors des débriefings d'exercices et de simulations ponctuant sa formation. Pour l'aider à rendre compte de sa pratique, il lui demandera par exemple : « Quelles actions as-tu mis en œuvre au cours de l'intervention ? », « Quelles ont été tes difficultés ? », etc. Pour l'amener à prendre du recul par rapport à sa pratique, il pourra lui poser des questions telles que : « Pourquoi as-tu mis en œuvre cette action ? », « Com-



© Robert Dekock

ment l'évalues-tu ? », etc. Et pour stimuler sa projection sur ses futures actions, il pourra lui demander : « Quelles alternatives pourrais-tu mettre en œuvre lors de la prochaine mise en situation ? », « Quelle est l'alternative la plus pertinente selon toi ? », etc. Si ces trois types de questions sont importantes, la progressivité l'est aussi. Il est en effet peu productif d'essayer de prendre du recul ou d'envisager ses futures actions lorsqu'on ne parvient pas à rendre compte objectivement de sa pratique... Outre le recours à ce

Le *debriefing* : un outil au service de la réflexivité.

