

# La mémoire de travail dans l'anxiété sociale et le binge drinking : une étude émotionnelle de type n-back

Sonia Sistiaga<sup>1</sup>, Pierre Maurage<sup>2</sup>, Salvatore Campanella<sup>3</sup>, Mandy Rossignol<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Département de Psychologie Cognitive et Neuropsychologie, Université de Mons

<sup>2</sup>Groupe de recherche en Psychopathologie Expérimentale de Louvain, Louvain-la-Neuve

<sup>3</sup>Laboratoire de Psychologie Médicale et d'Addictologie, Université Libre de Bruxelles

## ► Introduction

- La **mémoire de travail (MT)** fait référence à la maintenance active et à la mise à jour flexible des informations relatives aux objectifs ou aux tâches.
- Les **stimuli émotionnellement saillants** peuvent facilement capter l'attention et **interférer avec les processus cognitifs** en cours.
- Les personnes souffrant d'**anxiété sociale (AS)** peuvent présenter une **attention biaisée** pour les **expressions faciales émotionnelles** en général, comprenant les visages tristes, en colère et les visages heureux.
- La consommation d'alcool de type **binge drinking (BD)** est associée à **des déficits de MT**.

## ► Méthode

### Participants

- Sur base d'un échantillon de 417 jeunes adultes, **N = 100 participants** ont été sélectionnés pour la tâche comportementale après complétion des questionnaires.

### Questionnaires

- STAI Trait (Spielberger, 1983)
- Fear of Negative Evaluation (FNE) (Watson & Friend, 1969)
- Inventaire de dépression de Beck (Beck et al., 1961)
- Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS) (Liebowitz, 1987)
- Consommation d'alcool

### 4 groupes

- (1) AS
- (2) AS avec BD
- (3) BD sans AS
- (4) Contrôle

### Protocole : Tâche n-back émotionnelle

- 3 niveaux de charge : **n0, n-1, n-2**
- 2 types de consigne :
  - Reconnaître l'**identité** (selon 3 visages d'homme)
  - Reconnaître l'**émotion** (colère, joie, neutre)

## ► Hypothèses

1. Déficits de MT dans le groupe BD sans AS.
2. Traitement préférentiel de l'expression émotionnelle dans le groupe AS.

**Question de recherche :** Quel est l'effet de la combinaison des deux conditions, **anxiété sociale et binge drinking**, sur la capacité de MT ?

## ► Résultats

### □ Hypothèse 1

**BD sans AS < AS** pour :

- La reconnaissance de l'**Identité** ( $F = 2.013, p = .01$ )
- La charge intermédiaire **n-1** ( $F = 2.744, p = .05$ )

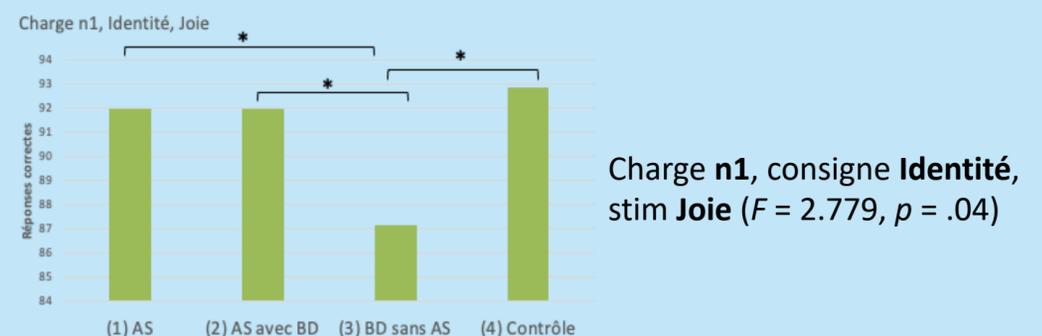
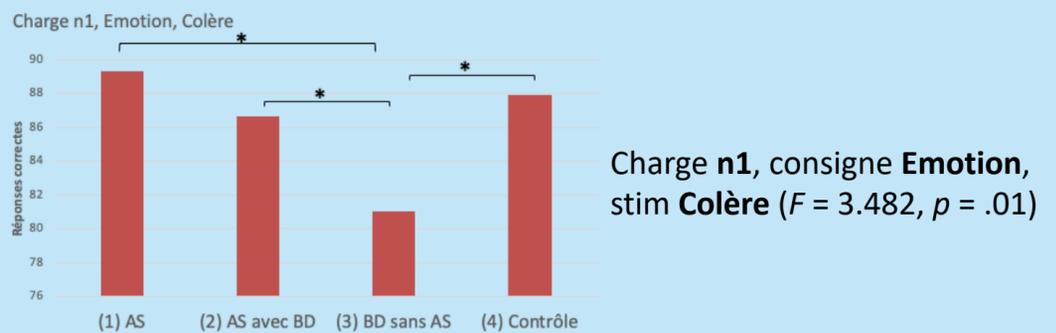
### □ Hypothèse 2

**AS > BD sans AS** pour le traitement des stimuli émotionnels ;

- La joie ( $F = 1.691, p = .03$ )
- La colère ( $F = 2.118, p = .01$ )

□ **Question de recherche :** effet de la combinaison des deux conditions dans le groupe AS avec BD ?

→ charge x consigne x émotion



→ **Tous les groupes > BD sans AS** dans la charge mémorielle intermédiaire, pour le traitement des stimuli émotionnels, quel que soit le type de consigne.

## ► Discussion

Les résultats suggèrent :

- Une **altération de la MT** dans le pattern de consommation correspondant au **binge drinking**.
- Un **traitement préférentiel de l'expression émotionnelle** dans l'**anxiété sociale**.
- Le traitement préférentiel de l'expression émotionnelle dans l'**anxiété sociale compense les déficits de MT causés par le binge drinking** dans le groupe AS avec BD.