

# LES DÉFICITS DE COGNITION SOCIALE, UNE CIBLE POTENTIELLE DE PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DÉPRESSIFS



Khira El Bouragui<sup>1,2</sup>, Chrystel Besche-Richard<sup>2</sup>, Laurent Lefèbvre<sup>1</sup>, & Mandy Rossignol<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Service de Psychologie Cognitive et de Neuropsychologie (PCN), Université de Mons, Belgique  
<sup>2</sup> Laboratoire Cognition, Santé et Socialisation (C2S), Université de Reims Champagne-Ardenne, France



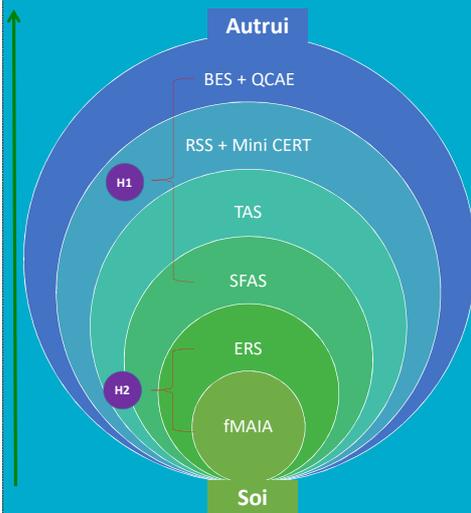
## I. Introduction

- Les patients souffrant de **dépression** rapportent fréquemment des difficultés de **relations interpersonnelles et sociales**. Elles pourraient être liées à des **troubles de la cognition sociale**, comme des déficits de **compétences émotionnelles** et une tendance à la **centration sur soi** (Brockmeyer et al., 2015).
- La présente étude investigate la **dynamique affective** de participants présentant des **niveaux sous-cliniques de dépression**, en évaluant leur propension à **ressentir, comprendre et réguler leurs émotions** et celles des autres.

## II. Hypothèses

- H1** : **Compétences émotionnelles – Capacités empathiques** et de **prise de perspective affective et cognitive réduites** chez les participants présentant des niveaux élevés de dépression.
- H2** : **Ressentis physiologiques – Réactivité émotionnelle accrue** et **sensibilité intéroceptive réduite** pour les niveaux de dépression élevés.

## III. Méthode – Instruments de mesure



QUESTIONNAIRES AUTO-RAPPORTES	
<b>Empathie</b> : Empathie affective / cognitive Basic Emp. Scale, (BES, D'Ambrosio et al., 2008) Quest. of Cogn. & Aff. Emp. (QCAE, Reniers et al., 2010)	
<b>Ruminations</b> : Constr. / Non-constr. Rumin. Resp. Scale, (RSS, Treynor et al., 2003) Cambridge-Exeter Repetitive Thought Scale (Mini-CERT, Douilliez et al., 2014)	
<b>Alexithymie</b> Toronto Alexithymia Scale (TAS, Bagby et al., 1994)	
<b>Centration sur soi</b> : Consc. priv./publ. (corps) Self-Focused Attention Scale (SFAS, Kiriopoulou & Klimidis, 2006)	
<b>Réactivité émotionnelle</b> : Sensibilité, Activation, Persistance Emotional Reactivity Scale (ERS, Nock et al., 2008)	
<b>Sensibilité intéroceptive</b> : Observation, Régulation, Distraction, Ecoute, Conscience, Inquiétude, Confiance, Attention Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness (fMAIA, Michael et al., 2016)	

**Participants**  
 96 ETUDIANTS > 10 / 86 ♀ / M = 20,4 ; σ = 2,60

**Inventaires**

**Variante de groupement :**  
 (S)T-DEP (State-)Trait Depression Questionnaire (Spielberger et al., 2002)  
 2 groupes ; M=50,24 ; σ=13,26 ; p25=41 ; p75=57 ; nT-DEP- =25 ; nT-DEP+ =24

**Autres variables mesurées :**

- Dépression** : BDI-21 – Beck Depression Inventory (Beck, 1974, 1987)
- Anxiété** : STAI – State and Trait Anxiety Inventory, Spielberger et al., 1983)

Niveau T-DEP	T-DEP Euthymie M (σ)	T-DEP Dysthymie M (σ)	BDI M (σ)	STAI-Etat M (σ)	STAI-Trait M (σ)
<b>Faible n=25</b>	45,60 (2,77)	16,52 (2,04)	3,96 (3,48)	30,76 (7,25)	37,64 (7,27)
<b>Elevé n=24</b>	27,42 (4,39)	32,04 (4,88)	17,17 (9,17)	50,92 (8,92)	57,67 (6,77)

**IV. Résultats**

**H1 partiellement confirmée**

- Empathie cognitive (BES)
- T-DEP- > T-DEP+ (t(47)=1,989, p=.053)
- Alexithymie (TAS)
- T-DEP- < T-DEP+ (t(47)= -4,316, p<.000)
- Ruminations
- T-DEP- < T-DEP+ (RSS t(47)= -5,791, p<.000)
- T-DEP- < T-DEP+ (CERT t(47)= -6,300, p<.000)
- Centration sur soi (SFAS, Conscience privée)
- t(T-DEP- < T-DEP+ t(47)= -3,681, p=.001)

**H2 confirmée**

- Réactivité émotionnelle (ERS)
- T-DEP- < T-DEP+ (t(47)= -3,434, p=.001)

**V. Discussion**

- Les résultats s'inscrivent dans la lignée des travaux ayant mis en évidence une réactivité émotionnelle accrue et des déficits empathiques et intéroceptifs dans les troubles dépressifs (Schneider et al., 2012).
- Ils encouragent la mise en place de programmes d'entraînement à la cognition sociale et à la prise de perspective émotionnelle afin de réduire les affects dépressifs).

➔ **Perspectives**

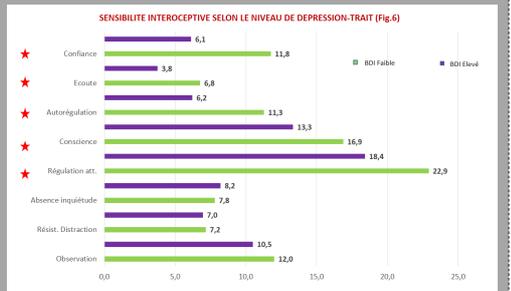
- Mesures objectives de la réactivité émotionnelle (psychophysiological).

➔ **Limites de l'étude**

- Comorbidité anxiété-dépression,
- Niveaux sous-cliniques de dépression.
- Echantillon majoritairement féminin.

Dimensions du fMAIA	Description
<b>Confiance au corps</b>	Faire confiance à ses sensations corporelles.
<b>Ecoute</b>	Ecoute active du corps.
<b>Autorégulation</b>	Capacité à réguler la détresse émotionnelle en dirigeant son attention vers le corps.
<b>Conscience émotionnelle</b>	Avoir conscience de la connexion sensations corporelles / états émotionnels.
<b>Régulation attentionnelle</b>	Capacité à maintenir et à contrôler l'attention sur les sensations corporelles.
<b>Absence d'inquiétude</b>	Tendance à ne pas s'inquiéter ou à ne pas ressentir de détresse émotionnelle en lien avec les sensations de douleur/inconfort.
<b>Résistance à la distraction</b>	Tendance à ne pas ignorer ou à se distraire des sensations de douleur/inconfort
<b>Observation</b>	Avoir conscience des sensations corporelles neutres.

• **Sensibilité intéroceptive (fMAIA)**  
 T-DEP- > T-DEP+ (t(47)=4,398, p<.000) – 5 dimensions.



fMAIA (t(47)=1,587, p<.000)

**Références**

- ◆ Brockmeyer, T., Kulessa, D., Hautzinger, M., Bents, H., & Backenstrass, M. (2015). Differentiating early-onset chronic depression from episodic depression in terms of cognitive-behavioral and emotional avoidance. *Journal of affective disorders*, 175, 418-423.
- ◆ Schneider, D., Regenbogen, C., Kellermann, T., Finkelmeyer, A., Kohn, N., Derntl, B., . . . Habel, U. (2012). Empathic behavioral and physiological responses to dynamic stimuli in depression. *Psychiatry Res*, 200(2-3), 294-305. doi:10.1016/j.psychres.2012.03.054